

# "PRISE DE PAROLE EN PUBLIC"

---

**Session du lundi 7 octobre au mardi 8 octobre 2024**

**Sessions de 14 heures**  
Nantes

Consultez les sessions disponibles sur [londeporteuse.fr](http://londeporteuse.fr)  
L'Onde Porteuse est un organisme de formation certifié Qualiopi

## **Convainquez l'auditoire !**

### **Informations générales :**

Que ce soit dans le cadre d'une simple réunion de travail, lors d'un événement impromptu nécessitant une communication rapide ou à l'occasion de moments plus solennels souvent intimidants comme l'intervention dans un colloque ou une table ronde, trouver sa légitimité lors d'une prise de parole en public impose de comprendre ce qui se joue au niveau psychologique : comment peut-on se positionner au mieux à la fois par rapport au message et en regard de l'auditoire ? Comment être certain de sa légitimité pour traiter des sujets à traiter ?

Mais tout ne se joue bien sûr pas "dans la tête". Il existe également des techniques très concrètes, de bonnes pratiques, qui seront d'autant mieux utilisées que les ressorts intimes de la prise de parole en public seront bien compris. Mettre de la vie dans ses interventions, utiliser tous les ressorts de sa voix, comprendre et maîtriser sa respiration, tout cela pour captiver au mieux son auditoire et retenir son attention : il s'agit souvent d'une affaire de positionnement du corps dans l'espace, et de maîtrise de son sujet.

Savoir prendre efficacement la parole en public est accessible à toutes et tous, à condition de connaître et d'exercer un certain nombre de compétences, qui seront au cœur de cette session de formation.

### **Publics intéressés :**

Professionnels de tous secteurs amenés à prendre la parole en public dans le cadre de leurs fonctions : animation de conférences, tables rondes, interventions médiatiques, réunions...

**Prérequis :**

Aucun.

**Format :**

14 heures.

Les sessions se déroulent uniquement en présentiel.

**Effectifs :**

Maximum 6 personnes par session.

**Tarifs :**

1.260 euros / 990 euros en individuel.

Financement possible par OPCO.

**Référentiel de compétences :**

- Trouver le bon registre de communication en fonction d'un message, d'un auditoire
- Préparer méthodiquement son intervention
- Positionner son corps au mieux dans l'espace
- Gérer son stress, sa respiration, sa voix
- Captiver son audience et retenir l'attention

**Modalités d'évaluation pédagogique :**

Un questionnaire individuel d'auto-positionnement est rempli par le/la stagiaire en amont et à la fin de la session au regard du référentiel de compétences. Une évaluation individuelle, détaillant le degré d'atteinte des compétences visées est réalisée par l'équipe pédagogique à l'issue de la formation.

**Accédez à notre plateforme numérique de formation :**

[www.iop.moodle.school](http://www.iop.moodle.school)

Demandez vos identifiants de connexion à : [formation@londeporteuse.fr](mailto:formation@londeporteuse.fr)